

UGE 10 - 2025

LØR. 1. MARTS

Flow med fugle - mental sundhed med glædesmedicin i naturen

Kl. 10:00 - 12:00

Naturbasen Uhrehøj plantage, Farsøvej 95a, Farsø

Foredrag m. Michelle Kristensen
Kl. 13.00-14.30

Svømmecenter Vesthimmerland, Løgstørvej 65, Aars
Pris: 50 kr.

MAN. 3. MARTS

Sportigan i Farsø giver 20% rabat på løbetøj og løbesko

Mandag 3. til søndag. 9. marts 2025
Farsø Rådhuscenter, Th. Eriksens Vej 20, Farsø

Morgensang på Den gamle Foderstof

Kl. 8.10

Den gamle Foderstof, Østergade 25, Gedsted

Kom og prøv Hatha Yoga i Aalestrup Fysioterapi

Kl. 8.15-9.15

Aalestrup Fysioterapi, Testrupvej 2 c, Aalestrup

Fitness i Lanternen

Kl. 9.00-11.00

Kultur- og Idrætscenter Lanternen, Lanternevej 1, Løgstør

1-2-TRÆ børneteater for de 3-5 årige

Kl. 9.30 og 10.45

Plejecenter Aaglimt, Otto Jørgensens-vej 1, Aalestrup
Pris: 100 kr.

Tegne-event

Kl. 10.00-11.00 og 11.00-12.00

Netværks cafeén Kimbreparken, Kimbrerparken 60, Aars

Kræftens bekæmpelse Vesthimmerland holder åbent hus i deres motions og samværsgruppe "Gnisten"

Kl. 10.00-12.00

Vester Hornum Skole, Hovedgaden 83, Farsø

Lever du med en lungesygdom - kom og vær med til korsang!

Kl. 12.30-14.00

Farsø Kirkes Sognegård, Søvej 3, Farsø

Motion & Leg i Naturen

Kl. 13.00-15.00

Den Jyske Rosenpark, Nygade 18C, Aalestrup

Natur og kunst for børn i Getamaskoven

Mandag og tirsdag kl. 14.00-16.00

Getamaskoven, Skovvej, Gedsted

Gaudi -Guds arkitekt!

Kl. 14.00

Farsø Kirkes Sognegård, Søvej 3, Farsø

Pris: 90 kr. inkl. kaffe og kage

Stavgang

Kl. 14.00

Ældresagen Farsø

Strikke/hækleCAFE

3., 5. og 7. marts kl. 15:00 - 17:00

Østhallen, Banepladsen 10, Aalestrup

Diabetes og følgesygdomme
Kl. 15.00-17.00

Farsø Seniorklub, Klubhuset, Dr. Ingrid Vej 2 A, Farsø

Kultur- og Sundhedsugens "Åbningsarrangement"

Foredrag med Direktør i Dansk Erhverv og tidligere Erhvervsminister, Brian Mikkelsen, musik v. Vogt Dem For Efterligninger - "Kim Larsen Tribute", rundvisning, oplæg om Gundestrup-gaard og living labs mm.

Kl. 15.30-18.30

Gundestrupgård, Gl. Roldvej 14, Aars

Kom og prøv TRX træning i Aalestrup Fysioterapi

Kl. 15.30-16.30

Aalestrup Fysioterapi, Testrupvej 2 c, Aalestrup

Fælles løbetur for nybegyndere med Farsø Fysioterapi

Kl. 16.00-17.00

Søanlægget, Søvej, Farsø

Få inspiration til din træning ved Fysio Danmark i Løgstør

Kl. 17.00-18.00

Fysio Danmark Løgstør, Blekingevej 17, Løgstør

Motion i det fri i fællesskab

Fra mandag 3. marts 17.15

8 ugers forløb
Shake your Lifestyle, Himmerlandsgade 90 st, Aars
Pris: 299 kr.

Åben korraften

Kl. 19.00-21.30

ALFA Vesthimmerlands Musikhus, Jyllandsgade 54, Aars

TIRS. 4. MARTS

Morgensang på Torvet

Kl. 8.00

Medborgerhuset Torvel, Vesterbro 1, Gedsted

Kom og Prøv ryghold ved FysioDanmark Løgstør

Kl. 9.00-10.00

Fysio Danmark Løgstør, Blekingevej 17, Løgstør

Gå - tur ved søen i Farsø "Sø-gang"

Kl. 9.30

Farsø Kirkes Sognegård, Søvej 3, Farsø

Få tjekket din lungefunktion - og få støtte til at stoppe med at ryge

Kl. 10.00-12.00

Sundhedscenter Vesthimmerland, Fredensvej 4, Farsø

Høreapparater og nedsat hørelse

Kl. 10.00-12.30

Knabergården, Knabergaarden 4, Aalestrup

Sport og motion i Landal Rønbjerg v. Ældre Sagen Løgstør

Kl. 10.00-14.00

Landal, Livøvej 80, Rønbjerg, Ranum

Yoga for mænd

Kl. 10.00-11.15

Aalestrup Idrætscenter, Skolevænget 17, Aalestrup

Lever du med en lungesygdom - kom og vær med til korsang!

Kl. 10.15-11.45

ALFA Vesthimmerlands Musikhus, Jyllandsgade 54, Aars

Aktivitetsdag

Kl. 11.00-17.00

Hvalpsund Kultur-og Bogcafé, Illeris-revej 10, Hvalpsund, Farsø

Hjerteforeningen inviterer til gå-tur på Hjertestien i Uhrehøj plantage

Kl. 13.00-14.00

Uhrehøje Natur Center, Farsøvej 95, Farsø

Gåturebanko - grønsagssuppe og hygge efterfølgende

Kl. 13.00-15.00

Uhrehøje Natur Center, Farsøvej 95, Farsø

Varige vaner med VaneCoachTM Stefan

Kl. 13.00-14.00

Den gamle byrådssal, Torvegade 15, Løgstør

Line dance for begyndere

Kl. 14.00-15.00

Kultur- og Idrætscenter Lanternen, Lanternevej 1, Løgstør

Kom og prøv Fysio-Pilates i Aalestrup Fysioterapi

Kl. 15.30-16.30

Aalestrup Fysioterapi, Testrupvej 2 c, Aalestrup

Gi' badevægten et spark - oplæg om 'Vægtneutral Sundhed'

Kl. 17.00-18.00

Aars Bibliotek, Vesthimmerlands Biblioteker, Søndergade 24, Aars

Foredrag Søren Ryge

Kl. 18.30-20.30

Dronning Ingrid Hallerne, Jeppe Aakjærs Vej 27, Farsø
Pris: 60 kr.

Welness arrangement i Shake your Lifestyle

Kl. 19.00

Shake your Lifestyle, Himmerlandsgade 90 st, Aars

ONS. 5. MARTS

Morgensang hos købmanden i Gedsted

Kl. 8.00

Min Købmand, Vesterbro 2, Gedsted

Kom og lær om osteoporose - Mød eksperter fra Osteoporoseforeningen og Sundhedscenter Vesthimmerland

Kl. 9.00-10.00

Sundhedscenter Vesthimmerland, Fredensvej 4, Farsø

Dart v. Ældre Sagen Løgstør

Kl. 9.00-13.00

Byens Hus, Østergade 5, Løgstør

Syng dig glad - dag

Kl. 9.30

Forvaltning for skole- og dagtilbud, Aagade 25, Aalestrup

Stavgang i Aars

Kl. 10.00-11.00

Aktivitetscentret, Bymidten 15, Aars

Tai Chi er for alle

Onsdag og torsdag kl. 10.00-11.00

Byens Hus, Østergade 5, Løgstør

Kom til åbent hus i 'Barnets Blå Hus'

Kl. 10.00-11.30

Barnets Blå Hus, Vølundsvej 10, Aars

Høreapparater og nedsat hørelse

Kl. 10.00-12.30

Farsø Seniorklub, Klubhuset, Dr. Ingrid Vej 2 A, Farsø

Kom og prøv Farsø Fysioterapi's Ryghold

Kl. 11.00-12.00

Farsø Fysioterapi, Søndergade 15, Farsø

POP UP kunst og musik

Kl. 14.00-20.00

Kultur- og Idrætscenter Lanternen, Lanternevej 1, Løgstør

Line dance for øvede

Kl. 14.00-15.00

Kultur- og Idrætscenter Lanternen, Lanternevej 1, Løgstør

Oplæg omkring behandling af hovedpine og migræne v. Aarhus Hovedpineterapi - v/ Lasse Kildevæld

Kl. 15.00-16.00

Farsø Fysioterapi, Søndergade 15, Farsø

Åbent træningscenter i Farsø Fysioterapi

Kl. 16.00-17.00

Farsø Fysioterapi, Søndergade 15

Kom og prøv Hatha Yoga i Aalestrup Fysioterapi

Kl. 19.00-20.00

Aalestrup Fysioterapi, Testrupvej 2 c, Aalestrup

TORS. 6. MARTS

Bevæg dig for livet

Kl. 9.00-11.00

Dronning Ingrid Hallerne, Jeppe Aakjærs Vej 27, Farsø

Fitness i Lanternen

Kl. 9.00-11.00

Kultur- og Idrætscenter Lanternen, Lanternevej 1, Løgstør

Smags arrangement i Shake your Lifestyle

Kl. 9.00, 16.00 og 19.00

Shake your Lifestyle, Himmerlandsgade 90 st, Aars

SANS- Lysten til at danse, synge og bevæge sig

Kl. 9.30 - 11.00

Musikhus ALFA, Aars

Genbrugskunst og upcycling

Kl. 10.00

Administrationsbygningen i Aalestrup, Aagade 25, Aalestrup

Mød sundhedskonsulenterne fra Sundhedscenter Vesthimmerland

Kl. 10.00-11.30 - XL-Byg Aalestrup, Testrupvej 1, Aalestrup /

Kl. 13.00-14.30 -XL-Byg, Søndergade 33, Farsø /

Kl. 15.00-16.30 - XL Byg, Tømmergården, Limfjordsvej 6, Løgstør

Morgensang på Plejecenteret Søndervang

Kl. 10.15

Plejecenter Søndervang, Søndergade 12, Gedsted

Åben Hal - kaffe, kage og 60+ i Bakkeskolehallen

Kl. 11.00-12.00

Bakkeskolehallen, Brøndumvej 56, Salling, Løgstør

Bowling i Rønbjerg med Ældre Sagen Løgstør

Kl. 12.00-15.00

Landal, Livøvej 80, Rønbjerg, Ranum

Åbent Hus - Værksteder og Fællessang på Limfjordsskolen

Kl. 13.00-15.00

Limfjordsskolen, Løgstør, Granlyvej 11-13, Løgstør

Høreapparater og nedsat hørelse

Kl. 13.00-15.30

Aktivitetscentret, Bymidten 15, Aars

Ballroom fitness

Kl. 15.00-16.00

Motionitten, Kelddalvej 57, Aars

Tanitavejning ved FysioDanmark Løgstør

Kl. 17.00-18.00

Fysio Danmark Løgstør, Blekingevej 17, Løgstør

Floorball Landsbymesterskab i Bakkeskolehallen

Kl. 18.00-21.00

Bakkeskolehallen, Brøndumvej 56, Salling, Løgstør

Sognepræst Flemming Kloster

Kl. 18.00-22.00

Vennepunktet, Gedsted Skole, Søndergade 27, Gedsted

Pris: 125 kr. inkl. spising og kaffe

Ballon-Bueskydning i Bakkeskolehallen

Kl. 18.00-21.00

Bakkeskolehallen, Brøndumvej 56, Salling, Løgstør

Forældreaften: Foredrag med Snusforedrag DK

Kl. 18.30-20.30

Himmerlands Erhvervs- og Gymnasieuddannelser, HEG, Østre Boulevard 10, Aars

Standup og open mic

Kl. 19.00-20.00

Aars Bibliotek, Vesthimmerlands Biblioteker, Søndergade 24, Aars

De syv dødssynder - dengang og nu

Kl. 19.00-21.00

Ranum Efterskole, Seminarievej 23

FRE. 7. MARTS